

EL PODER DE SENTIRTE BIEN CONTIGO MISMO



Imagínate que pasase lo que pasase en tu vida, te sintieses feliz y maravillosamente contigo y con tu vida... Aunque te echasen del trabajo, te quedases sin pareja, te persiguieran para meterte en la cárcel, te enterases de que tienes una enfermedad incurable, se muriese alguien muy querido para ti, alguien quisiera hacerte daño, etc, etc, etc...Miles de situaciones que pueden presentarse en la vida diaria de cualquier persona, sin que uno, en principio, lo buscase.

Imagínate por un momento, que aunque fracasases en tus ambiciones y deseos, pudieses seguir sintiéndote bien...

De hecho, que pudieses dar gracias cada mañana por tu vida y por la Vida, por lo agradecido que te sientes, como señal inequívoca de tu felicidad interna... ¡a pesar de lo que te esté ocurriendo!

De hecho, tan satisfecho como una persona millonaria, bella, famosa, amada y con éxito en todas las áreas de su vida... ¿te imaginas?

¡Y sin necesidad de drogarte para conseguirlo!

Pues realmente es tan simple como tomar una elección. Tomar una elección es un ACTO CONSCIENTE, y la felicidad real y duradera, infranqueable e indestructible, solo se consigue a través de un acto consciente, una elección.

El resto, son impulsos inconscientes.

La mayoría vive impulsada por sus MIEDOS INCONSCIENTES, a perder algo...trabajo, dinero, salud, belleza, amor, etc...O a ser golpeados o a quedarse solos, en fin, a perder.

Y la mayoría vive ilusionada (que es lo mismo que decir, hipnotizada) por ganar algo que les va a llevar a dejar de tener miedo, a sentirse más seguros y a ser, entonces, más felices (ganar dinero, belleza, fama, amor, compañía, atención, etc...).

Aquí está el quid de la cuestión, PONEN TODO SU PODER EMOCIONAL EN ALGO EXTERNO A ELLOS, permitiendo, desde ese mismo instante, ser afectados toda su vida por el exterior, en vez de darse el poder emocional a SI MISMOS.

Lo primero que vas a aprender aquí es a RECUPERAR EL PODER SOBRE TUS EMOCIONES, eliminando el binomio MIEDO-AMBICION, en el cual esta sociedad te tiene ilusionado, hipnotizado. Con EFT, y un protocolo muy simple, puedes recuperar el completo control sobre

tu vida, recuperando el control sobre tus emociones y tu foco de atención, devolviéndoselo al REY, TU MISMO.

TÚ PUEDES ELEGIR SENTIRTE BIEN

Efectivamente, tú puedes hacerlo. Pierdas lo que pierdas, puedes elegir cómo sentirte con tu pérdida...emocionalmente bien o mal. Pero te han programado para sentirte mal y seguir ambicionando GANAR, para poder sentirte bien.

Como al perro de Paulov, tocan la campanilla y segrega saliva, a ti la vida te tiene tenso y activo con el miedo a perder y la ambición de ganar, con un montón de publicidad para conducirte en ese sentido...

Desde pequeñito te van adiestrando para que “temas perder y quedarte tirado” y que “ambiciones ganar y ser querido”, pero nadie te enseña a ACEPTARTE A TI MISMO como única fuente de poder a la que debes tu total compromiso y responsabilidad, entendiendo por ti mismo, como tu propio impulso individual.

Nadie te dice: “sigue tu impulso, pues ahí está la Vida empujando para manifestar algo nuevo a través de ti”. Ni tampoco: “aunque te has equivocado, todo está bien y puedes remontarlo, aprender de ello y madurar, para hacerlo mañana mejor, no te sientas mal”.

Ni: “el éxito es llegar a manifestar en plenitud lo que tú sientes dentro de ti”.

“Sentirse bien es una prerrogativa del ser humano y hay mucha gente deseando hacerte sentirte mal para robarte tu poder, tu soberanía, ya que cuando te hacen sentirte mal pueden dominar tu voluntad y hacerte dudar de ti mismo”.

A través del tapping enfocado, podemos liberarnos de todas esas viejas creencias que nos “animan a sentirnos mal” cuando pasa algo “malo” en nuestras vidas, eligiendo conscientemente sentirnos bien, “a pesar de todo”.

De ahí, la premisa básica que utilizamos de “ME ACEPTO COMPLETA Y PROFUNDAMENTE”, como formula fundamental para poder volver a recuperar el control de nuestras emociones y sobre nuestra voluntad consciente, muchas veces robada por la situación o personas que nos han hecho sentir mal.

Así pues, podremos decir: “a pesar de que fracasé completamente en esta empresa, yo me acepto completa y profundamente, y elijo sentirme bien”, “aunque me rechazó y se fue con otra más guapa, yo me acepto como soy y elijo sentirme bien”

PABLO FERNANDEZ DEL CAMPO